



～慢性心不全看護認定看護師（CHFCN）～

こんにちは！慢性心不全看護認定看護師の細村 恵子です。2013 年度より活動を始めました。ハートクリニックでの心不全看護相談（心不全ケア外来）を担当しています。心臓病をもつ患者さんの療養生活上の相談にのり、また退院した患者さんから在宅での様子をお聴きしています。

心臓病の患者さんは生涯にわたり通院や服薬が必要である場合が多く、また慢性心不全増悪を来たさないように自己管理することが大切です。そのような患者さんと、そして患者さんのケアにあたるスタッフを支援するのが慢性心不全看護認定看護師の役割です。

心不全看護相談（心不全ケア外来）

第 2、第 4 金曜日 午前 9 時～12 時 新東京ハートクリニック（無料）

CN ニュース～心不全便り～

これを読んでくださっている方は、同じ認定看護師ニュースコーナーに CN ニュース～心不全便り～というニュースレターがあることにお気づきでしょうか。院内の看護師さん向けに慢性心不全看護の世界を共有する目的でお便りを書いています。患者さんにとっても役立つ情報があると思います。ぜひこちらも読んでみてくださいね！

仲間とともに…

10 月に開催された日本循環器看護学会学術集会において、認定看護師教育課程とともに学んだ仲間たちと交流集会を企画しました。参加していただいた看護師さんたちに患者さんへのケアを考えるグループワークをしてもらいました。私たちはお揃いの手作り T シャツを着てグループワークの進行役を努めました。教育課程を修了してからもうこうして一緒に活動ができる貴重な仲間たちがいます。



2016 年 4 月 慢性心不全看護認定看護師 細村恵子