



写真②

もらえる機会を得られると考
えます。たしかに人が育つと
いうことは、指導する側以上
に指導を受ける側の条件が大
きく左右されることがあるの
です。

私は、医者になりたてのこ
ろ、広島から金沢の石川県立
中央病院に行き、当時金沢医
大の梶本輝穂小児外科教授の
自宅に丁稚として居候させて
頂き、小児外科医の修練を受

けました。その後も、教授に
目をかけていただきました
が、今年になってお手紙をい
ただきました。そこに、私へ
のメッセージとして教授の処
世訓をいただきました。第2
次世界大戦の折のアメリカの
最高司令官で、戦後第34代大
統領に就任したアイゼンハワ
ーの言葉です。「部下である
時は上官の意図に順応し、上
官になつときは部下に適応す

ることである」とし「適応す
るということは機嫌をとつた
りその考えを受諾するのでは
なく、部下の立場になつてそ
の障害を取り除き部下のレベ
ルを向上させる」というもの
です。本当に、この調和観で
的を得ていると考えますが、
凡人の私にはまだまだ難しい
お題目です。

私は、30歳の時にニューヨ
ークで食道心エコーの心臓手
術での応用という課題で、2
年間の臨床研究を致しまし
た。外科医が心エコー？と思
われるかもしれません。最初
は、無給でした。1年までな
ら何とか食いつなげるかもし
れないというなんとも悲惨な
状況でした。日本の医者とい
う立場など全く関係ありませ
んでした。いろいろ悩んだ挙
句、どうせどんだ底なら自分の
環境を周りに愚痴るのではな
くて、明るく笑って周りが気
持ちよくなるように人が嫌が
る仕事を積極的に自分で進ん
で頑張ろうとふつきれその通
りに働きました。その様子を
アメリカの恩師であるスー
パー心臓外科医の Richard F.
Brodman 先生が手術室でじ
っと見たり、看護士たちから
聞いたりしていたようで、そ

の後彼から給料を出してくれ
るだけではなく、オーストラ
リアのシドニーの病院で心
臓外科医として働けるように
推薦状を書いて頂きました。
若い先生にとっては、人と
して、然るべく生きることに
の努力や経験なしに、命を預
けていただく患者様へ心臓手
術をすることは、手術トレー
ニングという義務として決し
て正当化されるものではない
と思います。しかし、人とし
ても本物の心臓外科医を目
指す後進にはメスを持つ権
利はあるだろうとも考えま
す。入院中に、自分が患者に
なつて、もし手術を受けるな
ら、心・技・愛言い換えれば
science (科学)、art (技術)、
Humanity (人間性) を持つ
ている人に、自分の運命をま
かせるのがいいかなと思つた
りもしました。

今年6月に副院長になり病
院経営に関しても微力ながら
携わっていますが、自分は心
臓血管外科医として、もし自
分の手術した患者を術後気に
ならなくなつたら、それが心
臓外科医を辞める時期だと考
えています。いつも長時間待
つていただいている多くの外
来患者さんに、私がいつも教

えていただいていることがあ
ります。長時間待ちの短時間
外来診察が終わって、患者さ
んが私に言ってくれるので
す。先生の顔を見れて、先生
に握手をしてもらつてまた長
生きができるわと。命を預け
ていただいたご縁は医者と思
者の関係を越えた人と人との
新しい境地を拓いてくれるの
でしょう。感謝、感謝です。
最後に。今回土砂災害で、
広島が大きな人的被害を受け
ました。以前東北大地震に関
して世の中というものは生か
される者と突然訪れる死を享
受しなければならぬ者が隣
り合わせで路上に立つことが
往々にしてあることを深く痛
感させられたと述べました
が、いつもこのような不条理
は突然やってくるのでしょ
う。

毎年夏に宮島水中花火の写
真を、私が昔広島で手術した
患者さんが送ってくれます
(写真②)。きれいな花火の下
では、いつでも真っ黒顔でず
ぶぬれになって花火打ち上げ
をしている多くのスタッフが
います。きらやかな花火に隠
れた彼らの陰の姿に想いを馳
せられる人になりたいと思いま
す。



心臓血管外科
主任部長 中尾達也



新心会の皆様お元気でしょ
うか？ 心臓血管外科主任部
長の中尾達也です。

今年3月に、電動自転車
和名ヶ谷の病院から夜に帰宅
途中に、出合いがしらに車と
衝突しそうになり転倒、右
下肢を骨折致しました。転倒
するときに右足首が変な方向

に向いているのがスローモ
ーションのように目に飛び込ん
できて、思わず車道の方に頭
から突っ込みました。周りの
人にかえられて一旦自宅に
帰り、右下肢をアイシングし
ながら明日の心臓予定手術が
できるかばかりを気にしてい
ました。

娘の大学の卒業式には、松
戸から国立まで車椅子で行き
ました。バスや列車の仕事に
携わる人たちの、私に対する
気遣いには大変感謝致しまし
た。さらに車椅子目線でみる
日常生活のなんと大変なこと
かも痛感致しました。

入院中に同業者である看護
婦さんたち、リハビリのスタ
ッフ、ベッド周りの介護士さ
んたちの親切さも、身に染み
て感じました。昔、ドクター
という映画を見たことを思い
出しました。患者さんや病院
のスタッフに対して、横柄に
振る舞っていたアメリカの血
管外科医があるとき胃癌の疑
いのため入院し、研修医たち
にいろんな検査をされて初め
て自分が医者から患者の立場
になったときの不安感や焦燥
感を募らせたのでした。退院
後、もちろん彼は以前とは違
った患者の気持ちが変わるド
クターになったというもの
です。

今回、事故に会い入院生活
を経験したことは、患者さま
の立場をよく知りなさいとい
う亡き父の言葉でしょうか？
あるいは、
広島にいる
母が、いつ
までも施設
にいられて実
家に帰さな
い不詳な息
子を叱咤し
ているので
しょうか？
最近、外来



写真①

のときに患者さんに良く叱咤
激励をされます。先生疲れて
いるみたいね、頑張つて！と
か。また、中尾先生に手術し
て頂き本当に私はラッキーだ
つたと思います、という有り
難いお手紙を頂戴されたり。
では、医者になつて27年、心
臓外科医を目指し20年の私が
何を若い先生たち(後進)に
伝えられるのか？私は、後進
に医者である前に、人間とし
て先輩に可愛がられることを
望みます。本物の心臓外科医
を目指すならば、手術技術と
ともに医療人としてのふるま
いや考えを、バランス良く努
力を重ねて身に付けていただ
きたい。さすれば、どこに行
つてもどんな環境下でも周り
の人々に可愛がってもらえ
る、すなわち本物の心臓外科
医として周りの人々に育てて

のときに患者さんに良く叱咤
激励をされます。先生疲れて
いるみたいね、頑張つて！と
か。また、中尾先生に手術し
て頂き本当に私はラッキーだ
つたと思います、という有り
難いお手紙を頂戴されたり。
では、医者になつて27年、心
臓外科医を目指し20年の私が
何を若い先生たち(後進)に
伝えられるのか？私は、後進
に医者である前に、人間とし
て先輩に可愛がられることを
望みます。本物の心臓外科医
を目指すならば、手術技術と
ともに医療人としてのふるま
いや考えを、バランス良く努
力を重ねて身に付けていただ
きたい。さすれば、どこに行
つてもどんな環境下でも周り
の人々に可愛がってもらえ
る、すなわち本物の心臓外科
医として周りの人々に育てて