



保育の内容

保育室の1日



0歳児の生活			1, 2歳児の生活			3, 4, 5歳児の生活			幼稚園通園児						
家庭での準備		検温とオムツを交換してから登室	家庭での準備		検温とおむつ交換、排泄介助をしてから登室	家庭での準備		身支度を整えて登室	1日通園		家庭で登園準備をして登室		半日通園		
時間	子どもの生活		時間	子どもの生活		時間	子どもの生活		子どもの生活		時間	子どもの生活			
8:00 ~ 8:50	登室	視診 おもちゃで遊ぶ	8:00 ~ 8:50	登室	あいさつをする 視診 遊具を使い自由に遊ぶ	8:00 ~ 8:50	登室	あいさつをする 視診、持ち物の始末 室内で自由に遊ぶ	あいさつをする 視診、持ち物の始末 室内で自由に遊ぶ		登室	8:00 ~ 8:30	登室	あいさつをする 視診、持ち物の始末 室内で自由に遊ぶ	
9:15	授乳	おむつ交換 ミルク・牛乳を飲む	9:00	片付け 体操 おやつ	遊具を片付ける おはよの歌を歌い、体操をする あいさつをし、食べる	9:00	朝の 集まり おやつ	おはよの歌を歌う 体操をする 手を拭き、おやつを食べる	排泄を済ませ 持ち物を揃え登園する		幼稚園 登園	8:45	幼稚園 登園	排泄を済ませ 持ち物を揃え登園する	
9:30	睡眠	おむつ交換 午前睡をする(前期・中期) 日光浴、外気浴、遊び(後期)	9:30	検温 排泄	テレビ、絵本などを見て 静かに過ごす おむつ交換、排泄、手洗いをする	9:30		テレビ絵本等を見て 静かに過ごす			幼稚園 降園	幼稚園での保育			
			10:00	遊び	戸外または室内で遊ぶ	10:00	一斉活動	戸外・室内で 計画に基づいて活動する				午前保育 12:00 0	幼稚園 降園	手洗い・うがい・排泄・着替え	
11:00	食事準備 食事	おむつ交換 手を拭く 食事をする	~ 11:30	食事準備 食事	片付け おむつ交換・排泄・手洗い あいさつをし、食事をする 歯磨きをする	12:00 ~	食事	排泄、手洗い、うがいをする 食事の準備をする あいさつをして食事をする 後片付けをし、歯磨きをする					食事	給食、後片付け 歯磨き	
13:00	午睡準備 午睡	おむつ交換 静かに眠る	13:00	午睡準備 午睡	おむつ交換・排泄 歯みがきをする	13:30	午睡準備 午睡	排泄、パジャマに着替える 紙芝居、絵本の読み聞かせ あいさつをしてから静かに休む	手洗い・うがい・排泄・着替え	幼稚園 降園	1日保育 14:30	午睡	食後午睡準備 絵本の読み聞かせ		
15:30	目覚め	おむつ交換 着替え 検温	15:30	目覚め おやつ	おむつ交換・排泄 着替え おしぼりで手を拭く あいさつをして食べる	15:30	目覚め おやつ	排泄、着替え 手洗い、おやつの準備 あいさつをして食べる 後片付けをする	午睡準備 絵本の読み聞かせ		午睡	15:00 ~	※午睡(休息)は30分から1時間を目安		
16:00	授乳 おやつ	ミルク・牛乳を飲む おやつを食べる おむつ交換							排泄、着替え、手洗い		目覚め おやつ	16:00 ~	目覚め おやつ	排泄、着替え、手洗い	
16:30 ~ 18:00	遊び 降室	おもちゃで遊ぶ おむつ交換 視診 遊びながら迎えを待つ	16:30 ~ 18:00	遊び 降室	視診 排泄 遊びながら迎えを待つ	16:00 ~ 18:00	降室準備 降室	帰りの準備 視診 カリキュラムによる製作・学習	帰りの準備 視診 カリキュラムによる製作・学習	降室準備 降室	16:30 ~ 18:00	降室準備 降室	帰りの準備 視診 カリキュラムによる製作・学習		
18:00 ~	お泊まり		18:00	お泊まり		18:00 ~	お泊まり		お泊まり		18:00 ~	お泊まり			

